

23/11-2018

Skolmaten

Jag har valt att göra en undersökning på vår skola om skolmaten. Jag intervjuade både personal och elever och det visade sig att de flesta vill ändra på skolmaten. När jag hade intervjuat några stycken så gick jag runt i varje klassrum och frågade 113 elever om de äter sig mätta i skolan. 29 elever äter sig alltid mätta i skolan, 53 elever äter sig mätta ibland och 31 elever äter sig aldrig mätta. Det betyder alltså att det är väldigt många elever som ofta är hungriga i skolan. Det leder till att eleverna har svårare att koncentrera sig i skolan.



Intervju

Exempel på svar jag har fått

Vad tycker du om skolmaten?

Personal:

Jag tycker den har blivit mycket sämre sedan jag började här. Den smakar nästan likadant hela tiden.

Elever:

Jag tycker inte att den är så god, men ibland kan den vara okej.

Vad är det som gör att du tycker just så?

Personal:

Det är väldigt mycket halvfabrikat. T.ex. när vi får fisk så är den väldigt mycket pressad. Det är dåligt att pannkakorna bara är stekta på en sida. Jag tycker väldigt mycket om pannkakor därför tycker jag det är väldigt tråkigt.

Elever:

Den smakar nästan ingenting, och när maten väl smakar någonting så smakar allting likadant.

Om du fick välja tre saker att ändra på i skolmaten, vad skulle det vara?

Personal:

Jag skulle vilja ha mer variation i salladsbaren. Det är nästan alltid likadant. Jag vill även ha mera husmanskost. T.ex. kött och potatis. Det skulle även vara bra om man kan anställa en kock som lagar maten på varje skola. Då skulle den nog bli mycket godare eftersom att den inte behöver åka runt i en bil överallt.

Elever:

Jag tycker att vi ska få mjuka bröd till maten. Jag vill också att tacoköttfärsen bara ska vara vanlig köttfärs. Alltså inte massa majs och sådant i. Jag vill att barnen ska få bestämma vad det ska bli för mat en gång i veckan. Även ta tillbaka laxen och panpizza. Det skulle också vara gott om man fick en salladskrydda eller något liknande till salladen.

Varför vill du ändra på de sakerna?

Personal:

Det är viktigt att barnen får näringsrik mat för att de ska orka jobba i skolan. Om man ändrade på de sakerna så skulle det bli mycket fräschare.

Elever:

Om man ändrade på de sakerna skulle maten bli fräschare. Vi får aldrig t.ex. panpizza eller lax längre. Det tycker jag är väldigt dåligt.

Vad tycker du är den godaste maten vi får i skolan?

Personal:

Jag tycker att den godaste maten vi får i skolan är kyckling och när det är riktig mat. Alltså inte när det är halvfabrikat.

Elever:

Jag tycker att panerad fisk, köttbullar, pannkakor, och hamburgare är den godaste maten vi får. Jag tycker också att tacos är väldigt gott förutom tacoköttfärsen.

Vilken mat tycker du minst om som vi får i skolan?Personal:

Jag tycker inte att fisken är så god, speciellt inte när vi får den fisken som är i tomatsås. Jag gillar inte heller pannkakorna eftersom att de bara är stekta på en sida.

Elever:

Jag tycker att fisk och korvgryta är den minst goda maten vi får. Jag gillar verkligen inte fisken som är i äggsås eller tomatsås.

Om du fick gissa, hur mycket tror du att skolmaten skulle kosta per person? Varför?Personal:

Jag tror att den kostar 13-20 kr. I lumpen kostade maten mer och jag vet att skolmaten är billigare. Det är inte så mycket eko och det är väldigt mycket torsk.

Elever:

Det kanske kostar 50-100 kr. Det tror jag för att maten inte alltid har så bra kvalitet, och för att det känns rimligt.

Så att fler elever ska kunna koncentrera sig bättre i skolan behöver vi ändra på skolmaten. Det är mycket halvfabrikat och maten smakar nästan likadant hela tiden. Om skolan har råd så vore det bra om man kunde anställa en kock på varje skola som lagar maten. Då skulle maten bli mycket fräschare eftersom att den inte behöver åka runt i en bil. Man kan också göra så att barnen själva får bestämma vad det ska bli för mat en gång i veckan. Om man gör så att maten blir fräschare och att de själva får påverka maten så skulle nog allt fler elever äta sig mätta varje dag.

Stocksätterskolan

Mira Johansson

Mira.johansson@skola.hallsberg.se